

Norges speiderforbund:

Sikkerhet på tur



- > sjekkliste for speidere på tur
- > sjekkliste for hjemmeleder når speidere er på tur

ALLTID BEREDT



Sikkerhetsrutiner i Norges speiderforbund



Sikkerhet på tur

– rutiner for Norges speiderforbund

Å dra på tur er en naturlig og viktig del av det å være speider. Sammen med patruljen, troppen, roverlaget eller andre i turfølget får du nye og spennende opplevelser, og vennskapet styrkes. På tur får du også anledning til å praktisere noe av det du har lært på speidermøtene. En vellykket tur starter med god planlegging. En vurdering av sikkerheten hører med i all planlegging av speideraktiviteter. Den viktigste regelen er «tur etter evne». Det betyr at vi planlegger og gjennomfører turen basert på deltakernes ferdigheter og utstyr, og tar naturen på alvor.

Som sagt så er det viktig å tenke sikkerhet når dere skal på tur. På den måten kan dere unngå unødvendige uhell og skader. Dersom dere er så uheldige at det

likevell oppstår uhell eller skade på turen, er det viktig at dere har tenkt igjennom hva dere da gjør.

Her får dere et sett sjekklister som skal brukes av alle speidere som drar på tur eller deltar på andre arrangement. Uansett lengde og størrelse – alt fra patruljetur, flokketur, bevernes dag til arrangør av roverstevne, fjellederkurs og leir. Aktiv bruk av sjekklisten gir en trygghet for at de forventninger du som turleder/arrangør har, blir ivaretatt. Det normale er at turen eller arrangementet blir gjennomført uten uhell eller skader, og sjekklisterne er laget for det. Men som speidere er vi beredt om noe skjer. Sjekklisten har derfor en egen del som beskriver hva dere gjør når uheldet er ute.

••••• Dette heftet inneholder: •••••

- **Del 1:** Sjekkliste for speidere på tur med forklaringer
- **Del 2:** Sjekkliste for hjemmeleder (gruppeleder) når speidere er på tur

• Sjekklisten for speidere på tur finnes som et eget lite hefte til aktivt bruk før, under og etter turen. Heftet passer i lomma på jakka eller i ryggsekken.

Sjekklisterne kjøpes fra **www.alltidberedt.com**. En skjermopløslig PDF kan lastes ned fra **www.speiding.no**.

Spørsmål rettes til Norges speiderforbund på telefon: 22 99 22 30 eller på e-post til: **nsf@speiding.no**



Del 1: Sjekkliste for speidere på tur

Planlegging

Hva er det vi skal?

Deltakernes forutsetning. Turens mål, program, reiserute, overnattingssted, utstyr og transport.

Hovedplan er den planen som turfølget følger når alt går normalt. Mange leteaksjoner har startet med bakgrunn i misforståelser, og at avtaler med foresatte hjemme ikke har vært klare nok. Husk at noen hjemme skal være informert om alle planene dere gjør i forbindelse med turen (se egen del om «hjemmeleder»).

Følgende punkter er et godt utgangspunkt for planleggingen av turen:

- » Hvem skal være med? De som er minst og svakest må kunne gjennomføre turen uten å slite seg ut, samtidig som de sterkeste må få en utfordring.
- » Hvor går turen? Bruk kart og lokalkunnskaper for å legge opp en passende rute.
- » Hvor skal dere overnatte?
- » Hva trenger dere av mat, kokeutstyr og nødproviant?
- » Hvilke aktiviteter skal dere gjennomføre i løpet av turen?
- » Hva trenger dere av personlig og felles utstyr for å gjennomføre turen?
- » Trenger noen deltakere spesiell assistanse eller særlige hjelpemidler (legemidler)?
- » Hvordan kommer dere til og fra turområdet (bil/buss/sykkel/båt/kano)?
- » Lytt til langtidvarsler for været slik at dere kan planlegge for det været som forventes.

Bruk kart fra serien Norge 1:50 000 (Hovedkartserien – M 711). Disse dekker hele landet. Det er viktig at noen i turfølget kan bruke koordinatsystemet (kartreferanse) på disse kartene før dere drar ut på tur. Finn kartreferansen til overnattingsstedet og andre viktige punkter på turen før avreise. Dette vil både være en fin repetisjon av hvordan man finner en kartreferanse og vil være et godt utgangspunkt dersom noe uforutsett skulle skje. I naturen er det ikke gateadresser, og kartreferansen blir da «adressen» du må oppgi når du trenger hjelp.

Det kan være god hjelp i å kontakte andre speidere, ledere eller lokalkjente/erfarne personer for tips og råd i forbindelse med den turen dere planlegger. Planlegging av turen er halve gleden ved turen!

Hva kan gå galt? (Risikoanalyse)

Hva kan skje? Hvor og når? Hvor stor sannsynlighet og hvor alvorlig?

Risikoanalyse er noe som i stor grad forbindes med luftfart og oljeinstallasjoner, hvor det legges ned mye arbeid i å kartlegge mulige problemer som kan oppstå. Men en risikoanalyse kan også være noe mye enklere. Det er viktig å tenke igjennom hva som kan oppstå av uhell under en tur, hvordan disse kan skje, og hva som kan bli konsekvensene av uhell. På den måten blir det lettere å unngå skader og uhell, og turen kan gjennomføres på en sikker måte.

Tenk gjennom følgende punkter:

- » Hva kan hende på de forskjellige delene av turen?
- » Er det spesielle steder eller situasjoner som er spesielt utsatte?
- » Hva er sannsynligheten for at farlige situasjoner kan inntreffe (hva kan hende)?
- » Hva kan skje hvis noe går galt?
- » Hvor farlig er det vi begir oss ut på?
- » Er det noe vi kan gjøre for å forhindre at noe skal gå galt?
- » Er det situasjoner vi kan/bør unngå?
- » Må vi planlegge annerledes?

Eksempler:

Under turen skal dere krysse en elv. Her kan noen av deltagerne falle uti. Hva kan skje da?

Alternativ 1:

Turen foregår om sommeren med bra vær og dette er en mindre elv med liten vannføring. Den som faller uti kan bli våt, men ellers skjer det sannsynligvis lite. Det er ikke noe problem å få skiftet tøy og tørket det som er vått. Dette bør ikke være noe problem

Alternativ 2:

Turen foregår seint på høsten med kaldt vær, vind og regn. På grunn av mye nedbør er nå elva stri med stor vannføring. Faller noen uti blir de våte og raskt nedkjølte. Det er ingen mulighet for klestørk. Strømmen kan føre personen nedover med fare for skader som brudd, kutt og hodeskader. En kan bli sittende fast og klemt ned av vannmassene slik at en drukner. Nå er det kanskje på tide og tenke seg om.... Kanskje dere kan sikre dere med å bruke tau eller finne et bedre sted å krysse elva på? Eller kanskje må dere finne en helt annen rute for turen?

Hva gjør vi hvis noe ikke går etter planen? (Avviksplan)

Utarbeid alternativ plan (alternativ rute, hva gjør vi ved dårlig vær, hva gjør vi ved forsinkelse?)

En avviksplan bygger på risikoanalysen. Det er en plan som sier noe om hva dere gjør dersom noe ikke går etter planen. Dette bør være avtalt med hjemmeleder. Man kan ikke planlegge mot alt, men de mest «vanlige» tingene som kan oppstå på en tur bør dere ha tenkt gjennom. Dette kan f.eks. være:

- » Hva gjør dere hvis noen av deltagerne blir utslitte. Finnes det alternative ruter eller overnattingsplasser.
- » Hvordan takler dere dårlig vær? Trenger dere alternative ruter (elver og bekker)? Trenger dere ta med ekstra utstyr?
- » Har dere nødvendig utstyr og kunnskap hvis noen skulle bli skadet?
- » Hva gjør dere hvis dere ikke finner veien.
- » Hvor/hvordan kan dere få tak i hjelp (nærmeste bebyggelse/telefon)?
- » Hvem overtar ansvaret på turen hvis lederen blir syk eller skadet?

Hjemmeleder.

Hvem kan være hjemmeleder for denne turen?

Under planleggingen er det viktig at gruppeleder utpeker en leder eller foresatt som turfølgets hjemmeleder. Hjemmelederen skal være kontakt- og informasjonsperson hjemme når dere er på tur. Når en patrulje drar på tur alene er det naturlig at troppsleder er hjemmeleder. Hovedoppgavene til hjemmeleder vil være å ha oversikt over hvem som deltar på turen og deres foresatte, hvor turen går og hvor lenge den er planlagt å vare. Turleder skal kontakte hjemmeleder dersom man skulle bli forsinket eller det skulle oppstå skader eller uhell av noe slag. Hjemmeleder skal deretter varsle foresatte og eventuelt andre i speiderorganisasjonen. Dersom foresatte har spørsmål, er urolige eller lignende kan hjemmeleder kontaktes. Det er derfor viktig at dere (turdeltakerne) informerer hjemmelederen best mulig før turen.

Eksempel på hjemmeleder:

- » Patruljetur – troppsleder.
- » Flokketur – gruppeleder.
- » Peffkurs i kretsen – kretsleder.
- » Ukeleir (landsleir) – en av foreldrene.

Deltakere og pårørende skal informeres om hvem som er hjemmeleder og hvordan en får kontakt med vedkommende.





Del 1: Sjekkliste for speidere på tur

Når vi drar

Hjemmeleder skal være informert om reiserute, hvem som reiser og når/hvordan dere tar kontakt ved hjemkomst!

Se hjemmeleders sjekkliste lengre bak i heftet.

Deltakerliste (med telefonnummer til foresatte) samt reiserute og tid/sted for retur henges på speiderhus og/eller leveres hjemmeleder.

Oppdatert deltakerliste med informasjon om hvordan en får tak i pårørende. Det er SVÆRT VIKTIG at hjemmeleder vet hvem som faktisk har dratt på turen, og ikke bare hvem som var påmeldt. Listen skal derfor oppdateres ved avreise, når man faktisk vet hvem som har reist. Oppdateringer av lister som er levert hjemmeleder tidligere kan for eksempel gjøres via telefon. Husk også å påføre om noen av deltakerne ikke følger resten av turfølget (for eksempel reiser til og fra turområdet på egenhånd).

Lytt til oppdatert værmelding (Justere hovedplan? Forbedre avviksplan?).

Vær oppdatert om værmeldingen som gjelder for den perioden turen er planlagt. I deler av landet kan væromslag komme svært raskt. Dersom du ikke er kjent med værforholdene i de deler av landet hvor turen går kan det være lurt å kontakte en lokal speidergruppe eller andre med lokalkunnskaper. Dersom værvarselet indikerer at været blir dårlig må dere revurdere de planene som allerede er lagt, og foreta en ny risikoanalyse. Kanskje bør veivalg eller overnattingssted endres? Kanskje bør turen kortes ned eller avlyses (målet må være at vår avviksplan er så god at vi slipper og avlyse en tur!)

Sjekk at alle har med det som er nødvendig av personlig utstyr som klær, medisiner og mat.

Turlleder må forsikre seg om at alle har med seg det personlige utstyret som denne turen krever før avreise. Særlig viktig å huske på er:

- » Klesskift (undertøy, sokker, bukse, genser/ skjorte)
- » Personlige medisiner (diabetes, allergi el.)

Ta med fløyte, kart og kompass. Bruk karttypen «Norge 1:50 000» (benyttes av redningstjenesten).

Turlleder må sørge for at det tas med tilstrekkelig med kart (minst 2 stk.) og kompass, og at turlleder selv eller andre kan bruke dette. Den som skal betjene kartet må også kunne finne og oppgi en kartreferanse. Uansett om man skal overnatte i terrenget eller på en hytte el. kan det være lurt å finne kartreferansen til overnattingsstedet før avreise. Dette vil være en fin repetisjon av hvordan man finner en kartreferanse. Det vil også være et godt utgangspunkt dersom noe uforutsett skulle skje. En hytte har som regel ingen adresse, kartreferansen er derfor adressen du må oppgi hvis du trenger hjelp.

Hver turdeltaker bør ha en fløyte som kan brukes til varsling hvis dere kommer fra hverandre under turen og går dere bort! Lyd «bærer» for eksempel bra i tåke.

Ta med førstehjelpsutstyr. Det er viktig at dere har med det dere trenger for denne turen og er kjent med utstyret. Bruk risikoanalysen.

Ofte tas det med for mye og/eller feil førstehjelpsutstyr på speiderturer. Benytt risikoanalysen for å finne ut hva som kan skje og ta med det utstyret som er nødvendig ut i fra dette. På en hyttetur like ved bilvei ikke langt fra nærmeste lege, er det ikke nødvendig å ta med like mye førstehjelpsutstyr som på en ekspedisjon i høvfjellet.

Følgende førstehjelpsutstyr bør imidlertid alltid tas med;

- » Plaster og speiderskjerfet

Har dere ellers med alt som trengs for å gjennomføre denne turen? Bruk risikoanalysen!

Hvilket utstyr som er nødvendig for å gjennomføre ulike turer varierer sterkt. Dersom du skal på en type tur du ikke har vært på tidligere, eller til et nytt og ukjent sted kan det være lurt å kontakte andre med mer erfaring.

Bruk av redningsvest ved båt-/kanotur og andre vannaktiviteter, som for eksempel ved flåtebygging, er en selvfølge!

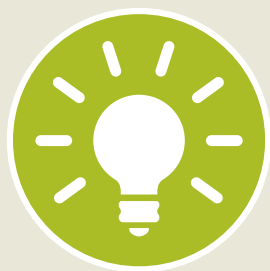
Samtlige deltakere skal selvsagt benytte redningsvest ved turer på vann. Husk å kontrollere at det tas med tilstrekkelig antall redningsvester, og at størrelsene

er riktige (husk større vester til lederne). Dersom ikke gruppen har tilstrekkelig med redningsvester kan man oppfordre deltakerne til å ta med egne vester. Mange steder er det mulig å få leie redningsvester ved brannstasjonene.

ELEKTRONISKE HJELPEMIDLER

Mobiltelefon er ofte en falsk trygghet. I

terrenget er det ofte ikke dekning på mobiltelefon, og batteriene kan svikte. Ingen forventer at dere har med dere mobiltelefon. **Gjør aldri avtaler som er avhengig av mobiltelefon.** En GPS-mottaker kan svikte eller gi feil opplysninger. Batterier, satellitter eller andre tekniske feil kan gi deg problemer. Husk at sikkerheten på tur **ikke** skal være avhengig av tekniske hjelpemidler som mobiltelefonen og GPS-mottaker!



Del 1: Sjekkliste for speidere på tur

På turen

Følg med på kartet underveis – finn kartreferanse for overnattingssted.

Det er viktig at dere holder dere orientert om hvor dere til enhver tid befinner dere på kartet i forhold til terrenget – dette gjelder også selv om dere er kjent i området. På denne måten går man seg ikke så lett bort, og det er lettere/raskere å starte hjelpearbeidet dersom noe uforutsett skulle skje og dere er nødt til å tilkalle hjelp. Husk også at været og sikten kan forandre seg brått! Bruk av kart og kompass den eneste måten å lære og trene på bruk av kart og kompass! På turen kan en med jevne mellomrom la deltagerne få oppgaven med å finne ut på kartet hvor dere er akkurat da.

Før en enkel logg!

En enkel turlogg inneholder bl.a. tidspunkt for når dere startet, når dere passerte spesielle steder (bruk kartreferanse) og når dere opplevde spesielle ting.

Hold sammen – gå ikke alene!

De fleste leteaksjoner starter som følge av at en eller flere speider har kommet bort fra resten av turfølget. På tur i terrenget er det derfor svært viktig at turfølget holder sammen, og at dere har øyekontakt med hverandre. Ved vei/sti-kryss, ulendt/kupert terreng eller andre spesielle forhold må dere forsikre dere om at alle finner rett vei. Dette kan for eksempel gjøres ved at man samler hele gruppen ved vanskelige veikryss. Sørg for skikkelige avtaler hvis dere velger å dele dere.

Ved jevne mellomrom bør leder for turen forsikre seg

om at samtlige er med, og at ingen har gått seg bort. Dette er en fin måte å sørge for at dere får avholdt pauser, og at dere får samlet turfølget slik at ingen blir gående for lang bak. Husk å gi utfordringer til de som har større kapasitet. Alle skal ha en fin tur.

Det er ikke kun på lengre turer/haik at speidere har kommet bort fra resten av turfølget. Leteaksjoner har også startet ved at speidere kun skal ut av hytta/leirområdet et lite ærend, og ikke finner veien tilbake. Ved dårlig vær/dårlig sikt bør ingen gå alene.

Eksempel: En speider på snøhuletur gikk for å tisse. Han gikk kun 10 meter fra snøhulen, men da han var ferdig fant han ikke veien tilbake, alt var hvitt!

Hold dere til det planlagte

Husk at blant annet risikoanalyse, utstyr og avtaler med hjemmeleder er laget etter det dere har planlagt. Hold dere derfor mest mulig til det som er hovedplanen.

Tenk sikkerhet på overnattingssted (leirplass/hytte). Stikkord: Brann, samlingsplass og varslings.

På hyttetur og på leirplasser bør det alltid avtales sikkerhetsrutiner for å forhindre at ting skjer. Tenk og igjennom hva dere vil gjøre hvis noe går galt:

- » Noen forsvinner
- » Varsling (hvor er nærmeste telefon)
- » Samling av turdeltagerne (brann)

Når uhellet er ute. Se nærmere beskrivelse i del 5



Del 1: Sjekkliste for speidere på tur

Ved hjemkomst

Husk at turleder har ansvaret helt til alle er hjemme igjen. Det kan være lett å slappe av når selve turen er over og transporten hjem fra turområdet starter. Lederen må følge med på at alle kommer trygt hjem!

Når dere har kommet hjem (og ingen skade har skjedd):

- » Ring hjemmeleder og fortell hvordan turen var. Hjemmeleder skal kontaktes når dere har kommet hjem, slik at hjemmeleder vet at alt har gått bra og at dennes ansvar er over.



7



Del 1: Sjekkliste for speidere på tur

Når uhellet er ute

Prøv å opptre rolig og bestemt. Gi klare beskjeder og ordre om hva som skal gjøres. Fordel oppgaver og hold oversikt over det som skjer. Gode forhåndskunnskaper gjør det lettere å takle det som skjer. Lær dere enkel førstehjelp. Det er nyttig både hjemme og på tur. Dersom situasjonen ikke krever umiddelbare

beslutninger kan dere gjerne bruke litt tid på å diskutere situasjonen og handlingsalternativene.

Ta ledelsen!

Sikre skadestedet (pass på at ikke flere blir skadet)! Få oversikt (skriv en enkel logg)!

Førstehjelp!

- » Livløs.
- » Bevisstløs – skaff fri luftveg, stabilt sideleie.
- » Åndedrett – løse stramme plagg, sette halvveis oppreist, berolige.
- » Livløs – starte gjenoppliving, kontakt 113.
- » Sirkulasjon – stanse store blødninger, ligge flatt, heve beina, holde varm.
- » Blødninger – stanse med direkte trykk i såret, heve skadestedet, bandasjere.
- » Brudd – stabilisere, sjekke om nødvendig.
- » Brannskade – kjøle ned, ren bandasje.
- » Nedkjøling – finn ly, bytt våte klær (eventuelt pakk inn vanntett), varm mat og drikke, varme fra en annen person.

Ved skader i terrenget er det ofte kulden som er den største fienden. Hold pasienten varm! Se varslings.

Brann i telt/hytte?

- » Varsle og evakuere resten av turdeltagerne. Foreta opptelling – mangler vi noen?
- » Prøv å rive teltet hvis mulig.
- » Prøv å slukke med vann eller ved å kvele flammene (OBS! Ikke slå på flammen da dette tilfører mer oksygen og gir en større brann)
- » OBS! Moderne telt og mye av det andre utstyret vi bruker er laget av plastikk. Dette smelter og kan gi stygge brannskader. Syntetiske materialer kan også avgj giftige gasser. Unngå å puste inn røk.

Skog- og gressbrann?

- » Tenk først egen sikkerhet, ikke tenk på telt og utstyr. Brannen kan spre seg og blusse raskt opp.
- » Varsle resten av turdeltagerne.
- » Prøv å slukke med vann eller ved å kvele flammene (OBS! Ikke slå på flammen da dette tilfører mer oksygen og gir en større brann).
- » Røm helst mot vinden og gjerne nedover.
- » Prøv å finne vann.
- » Husk at røyken kan være farlig.
- » Klarer dere å slukke brannen må dere huske på at det kan ulme i jord og torv i mange dager. Sjekk derfor nøye om alt er slukket. Om nødvendig må noen sitte brannvakt. Om mulig, avtal med brannvesenet før dere forlater området.

Gått dere vill?

- » Hold sammen!
- » Søk i høyden for å få oversikt, men ikke gå langt bort fra der du er.
- » Dersom du er helt sikker, kan du prøve å følge ruten tilbake til et punkt som du vet hvor er.
- » Finner du ikke ut hvor du er bør du slå leir og ikke gå videre. Det er lettere for letemannskapene å finne dere når dere holder dere på samme plass. Samtidig risikerer dere ikke å bevege dere lengre bort fra den avtalte løypa som naturlig nok er det

området letemannskapene først vil lete i.

- » Sørg for at alle har det greit. Finn ly for vær og vind. Ordne mat og drikke.
- » Spar på kreftene, rop og bruk fløyte.

Mistet en eller flere turdeltagere?

- » Samle resten av deltagerne.
- » Få mest mulig informasjon om hvor og når de savnede sist ble sett.
- » Send egnede deltagere tilbake langs løypa. Lag skikkelig avtale om hva disse skal gjøre og når de skal returnere. Rop og bruk fløyte.
- » Varsle, eventuelt send noen for å varsle.
- » Sørg for at resten av deltagerne har det så bra som mulig.

VARSLING

- » Bruk tid på å lage gode avtaler med de som skal hente hjelp om hva de skal gjøre eller hente.
- » Bli enige om meldingen som skal gis (samle mest mulig fakta).
- » Finn ut hvor dere er på kartet (kartreferanse)
- » Følg med på kartet slik at dere helt sikkert finner tilbake.
- » Send alltid flere (og helst erfarne) speidere/ledere sammen for å hente hjelp.

VED AKUTTE PROBLEMER – RING:

- 110** Brannvesen – brann.
- 112** Politi – redning og savnet person (112 kan ringes fra alle mobiltelefoner uten kode).
- 113** Medisinsk nødhjelp – alvorlige skader).

Ved akutt skade skal dere alltid varsle Speidernes beredskapstelefon på **09123** (kun fem siffer) etter at dere har ringt nødnummer og sikret at hjelp er på vei!

PS! Husk å spare på mobiltelefonbatteriene!

Ved mindre skader – ring lokal legevakt og **09123** (Speidernes beredskapstelefon).

ANDRE TIPS NÅR DET SKJER UHELL:

- » Før enkel logg med tidspunkter.
- » Sørg for at noen leder og tar seg av de turdeltakerne som ikke er involvert i uhellet.
- » Sørg for at alle får ringe hjem så snart det er mulighet til det.
- » Skjerm de involverte fra media. Ingen behøver å snakke med media uten at de vil. Be media henvende seg til hjemmeleder/Speidernes beredskapstelefon **09123** eller til politiet.
- » Prøv å hold kontakt med hjemmeleder og redningsapparatet.
- » Spar på mobiltelefonbatteriene!

Sjekkliste for hjemmeleder når speidere er på tur

Det å ha speidere på tur innebærer en del oppfølgingsoppgaver, som å ha kontakt med deltakerne og foresatte. Som regel ligger denne oppfølgingen på den som er utnevnt til hjemmeleder for turen. Gruppelederen har til enhver tid ansvar for å vite om noen av gruppens medlemmer er på tur, og må overta styringen hvis noe alvorlig skjer. Gruppeleder utnevner eventuelt annen person som hjemmeleder.

Hovedoppgavene til hjemmelederen er å ha oversikt over turdeltakerne og deres foresatte, hvor turen går og hvor lenge den er planlagt å vare. Dersom foresatte har spørsmål, er urolige eller lignende kan de kontakte hjemmeleder.

Turleder skal kontakte hjemmeleder om det oppstår forsinkelser eller uhell av noe slag. Hjemmeleder skal deretter ved behov varsle gruppelederen, foresatte, og Norges speiderforbund via Speidernes beredskapstelefon 09123 ved alvorlige ulykker. Hjemmelederen kan selv håndtere mindre alvorlige situasjoner.

Hvis det skjer et større uhell, må man håndtere en del andre oppgaver knyttet til støtte for turdeltakerne og varsling og organisering av speidergruppens og speiderforbundets egen innsats. I slike tilfeller er det gruppelederen som er ansvarlig for at de riktige tiltakene blir iverksatt. Det er derfor viktig at hjemmelederen informerer gruppelederen fortest mulig hvis noe alvorlig skjer.



Planlegging

Hjemmeleder skal sørge for å bli informert om de planer og avviksplaner som er laget for turen:

- » Transport til og fra turområdet (tidspunkt for retur).
- » Hvor går turen (løype, sti, overnatting, kartreferanser)?
- » Hva planlegger de å gjøre hvis noe ikke går etter planen (avviksplan)?
- » Når og hvordan skal dere ta kontakt ved hjemkomst?
- » Hvilke alternativer vil dere bruke dersom det oppstår problemer?
- » Hva skal gjøres hvis det ikke meldes fra etter avtale?



Når vi drar

Skal hjemmeleder:

- » Få oppdatert deltagerliste med navn på deltakerne og navn/telefonnummer til pårørende.
- » Avtale hvordan du som hjemmeleder kan treffes (gi turfølget dine telefonnummer).
- » Ha tilgjengelig telefonlister for andre kontaktpersoner i speidergruppen.



Under turen

Hvis turdeltakerne tar kontakt under turen, noteres dette ned med tidspunkt og beskjed (før logg).



Ved hjemkomst

Når turfølget er kommet hjem (alle deltakerne er trygt hjemme) skal turleder ta kontakt med hjemmeleder som avtalt før avreise.

Hvis ikke dette skjer: Gjør som dere har avtalt før avreise og se «Når uhellet er ute» på neste side.



Når uhellet er ute – ring 09123

Oppstår det problemer underveis for de som er på tur kan det bli mange oppgaver å utføre. Det er gruppeleder som er «eier» av ulykken og som har det overordnede ansvaret for at ting blir håndtert på riktig måte. Gruppelederen (eller den som gruppelederen delegerte oppgaven til) må derfor samarbeide med og fordele oppgaver til andre i speidergruppen.

Nedenfor finner du en oversikt over oppgaver som kan bli aktuelle ved større uhell. Det er ikke nødvendig for gruppeledere å kunne alt som står i dette dokumentet. Det viktigste er at gruppelederen skaffer seg et overblikk over situasjonen og tar kontakt med Norges speiderforbundet for å få hjelp til å håndtere situasjonen på best mulig måte (hjelpen får du ved å ringe speidernes beredskapstelefon **09 123**).

Ved leteaksjoner hvor politiet er involvert, ved alvorlige ulykker og skader som krever sykehus innleggelse, ved død, brann, store materielle og/eller personskader skal alltid Norges speiderforbund varsles umiddelbart (etter at nødnummer er ringt og førstehjelp er gitt) på speidernes beredskapstelefon - **09123**.

VARSLING

Sjekk med ansvarlig turleder på tur om det offentlige hjelpeapparatet er varslet.
Hvis ikke:

Ved sykdom eller skade

» Varsle via medisinsk nødtelefon 113, eller lokal legevakt, se telefonkatalogen.

Ved dødsfall eller savnet speider:

- » Varsle politiet via nødtelefon 112, eller lokalt politikammer som har ansvar for koordinering og informasjon i forbindelse med savnet person eller dødsfall.
- » Varsle Norges speiderforbund/krets ved å ringe speidernes beredskapstelefon: **09123**
- » Varsel av pårørende skal gjøres i samråd med politi og helsetjenesten.
- » Vær forberedt på å avtale med pårørende hvordan disse skal holdes informert, og hvor de skal møtes (speiderhuset)
- » Varsle internt i speidergruppen, avtale hvem som gjør hva.

SLIK KAN DU BISTÅ DE INVOLVERTE/PÅRØRENDE:

- » Sende en voksen person til skadested/oppmøteplass for å bistå (blant annet for å ta seg av resten av deltakerne).
- » Opprette mottak/samleplass for de som kommer tilbake (speiderhuset).
- » Finne noen til å bemanne samlingsplassen.
- » Avtale og gjennomføre informasjonsmøter snarest mulig.
- » Peke ut en synlig kontaktperson til involverte og pårørende (bør være gruppeleder eller hans/hennes stedfortreder).
- » Tilby det offentlige å assistere dem i å holde oversikt over de pårørende. Hvem er varslet, hvor treffes de, hvor møtes de.
- » Være tilgjengelig på de telefonnummer du har oppgitt til turdeltagerne, redningstjenesten og pårørende – ikke bruke disse numrene unødig og viderekoble telefonen hvis du flytter på deg.
- » Kontakte det offentlige via legevakt for å påse at aktuelle tjenester som kommunalt krisetema blir varslet.

MEDIA

Kontakt med media i krisesituasjoner er beskrevet på neste side.

Mediehåndtering når noe skjer

Kontakt med media kan kreve mye tid og kan ofte være vanskelig å håndtere dersom en ikke har gjort dette før. Det er derfor lurt å finne en egen kontaktperson (med telefonnummer) som kan ta seg av dette.

Hvem sier hva?

- » Spesielle hendelser og ulykker er det normalt generalsekretær som uttaler seg til media om.
- » I mange tilfeller er det likevel naturlig at den som er erfaringen nærmest, svarer media. Ved ulykker ute i gruppene, kan dette være gruppeleder, gruppeassistent eller en annen person i gruppa som egner seg godt som talsperson.
- » Norges speiderforbund har personell med erfaring til å takle media og kan kontaktes for bistand i ulykkestilfeller.
- » Speidernes beredskapstelefon **09123** skal samle informasjon og ta kontakt med alle nødvendige instanser. De uttaler seg vanligvis ikke til mediene, men kan bistå dem som skal gjøre det, både med informasjon og råd.
- » I ulykker der politiet er innblandet, er det etter hvert dem som «eier» informasjonen. De uttaler seg om dødsfall, redningsaksjoner og selve søket etter savnet person.
- » Helsetjenesten uttaler seg om medisinske tilstander.

Hvordan går vi fram?

- » Det er ikke hensiktsmessig at mange ulike personer uttaler seg til media. Når uhellet er ute må du finne en «pressekontakt». Se avsnitt over rundt hvem som er naturlig å velge. Sørg for at vedkommende er lett tilgjengelig for media. Telefonnumre du har oppgitt til turdeltakere, redningstjeneste og pårørende må holdes mest mulig frie.
- » Send alle henvendelser videre til kontaktpersonen.
- » Som kontaktperson må du prøve å skaffe et

overblikk over situasjonen. Gi ut det som er mest mulig sikker informasjon. Du trenger ikke uttale deg om alt som ennå er uklart.

- » Gi så mye informasjon som mulig, men hold deg til det som speiderne har noe med. Det må tas hensyn til politi og pårørende. Bruk hodet.
- » Gå ikke inn i en ansvars-/årsaksdiskusjon.
- » Ikke forsøk å skjule ting, lyve eller pynte på situasjonen. Ikke nekt for at noe har skjedd når media tar kontakt.
- » Det er lov å si at dette vet man ikke noe om.
- » Det er lov å be om tid til å sjekke ting, eventuelt henvise til politi og helsetjeneste.
- » Skjerm de involverte og pårørende.
- » Avtal om nødvendig informasjonsmøter (oppmøteplass og tid) der media kan komme og få informasjon og eventuelt ta bilder.

Når kontakter vi selv media?

- » Ved alvorlige ulykker er det sannsynlig at mediene vil omtale hendelsen uansett. Det er ofte hensiktsmessig å sende ut pressemelding eller på annen måte selv kontakte media og opplyse om hendelsen. Dette gjelder spesielt hvis mediene ikke på et tidlig tidspunkt selv får tak i informasjonen. Lar vi være, kan det virke som vi forsøker å skjule hendelsen. Det er også sannsynlig at media kan få vite om det fra andre, enten bekymrede foreldre, snakkesalige speidere eller utenforstående. Dette er ikke et godt utgangspunkt.
- » Norges speiderforbund eller beredskapstelefonen 09123 kan gi bistand rundt å ta kontakt med mediene.
- » I mange tilfeller går det likevel så fort at mediene vet om saken før man rekker å ta kontakt.
- » Ved mindre ulykker, som brukket ben eller andre hendelser som raskt kan skje på tur og leir, er det ikke naturlig å ta kontakt med media.



ALLTID BEREDT

Sikkerhet på tur er utgitt av Norges speiderforbund

Tekst: Forbundskontoret og RBG gruppene ved Ivar Anton Nøttestad.

Foto: Ivar Anton Nøttestad

Design: Morten Stensland Løwe

Trykk: Wera AS

Relevante produkter fra www.alltidberedt.com



Sikkerhet på tur

> sjekklister for speidere

Praktiske sjekklister for speidere som skal på tur. Heftet er spiralisert med folierte sider som tåler å bli med på tur igjen og igjen og er tilpasset til lommene på speiderskjortene.

Sikkerhet på tur. **30,-**

Norges speiderforbund

Besøksadresse:

St. Olavs gate 25, 0166 Oslo

Postadresse:

Postboks 6910, St. Olavs plass
0130 Oslo

Telefon:

22 99 22 30

E-post:

nsf@speiding.no

www.speiding.no

Member of the World Organization of the Scout Movement (www.scout.org) and the World Association of Girl Guides and Girl Scouts (www.wagggg.org).



Livline med pose. **195,-**



Speiderfløyte **40,-**



Fordypningsmerker. **11,-**



Refleksvest **110,-**

Ved akutte problemer – ring:

110

Brannvesen – brann.

112

Politi – redning og savnet person.

113

Medisinsk nødhjelp – alvorlige skader.

09123

Ved akutt skade skal dere alltid varsle **Speidernes beredskapstelefon** på **09123** (kun fem siffer) etter at dere har ringt nødnummer og hjelp er på veg! Ved mindre skader – ring lokal legevakt og **09123**.